



# FORSANTAL®



Il y a près de 10 ans, **Céline DANIEL, psychologue** fondait **ForSantal**, un organisme de formation initialement spécialisé pour les structures de santé, puis dans l'accompagnement aux entreprises afin d'améliorer la qualité de vie au travail. Aujourd'hui, **ForSantal** s'ouvre au plus grand monde et propose des formations à l'adresse des particuliers en créant son école de formation en hypnose. Retour sur notre rencontre avec Céline Daniel, avec qui nous avons pu parler hypnose et formation :

### *À qui se destinent vos formations en hypnose ?*

Le statut d'hypnothérapeute est un statut ouvert à tous, avec notre formation **Hypnose Clinique et Relation d'Aide**, chacun peut acquérir de solides connaissances, à la fois théoriques et pratiques, ainsi qu'une éthique et un savoir-être indispensables pour devenir hypnothérapeute.



### *Comment se déroule cette formation ?*



Les formateurs sont tous des professionnels de santé et hypnothérapeutes en libéral. Nous avons élaboré cette formation en 3 niveaux : **Technicien** (7 jours de formation) ; **Praticien** (8 jours) ; **Maître praticien** (9 jours). Par ailleurs d'autres formations spécifiques et transversales peuvent venir compléter le tronc central : le Praticien pourra se former à l'arrêt du tabac, le Maître praticien pourra se spécialiser dans l'enfance, l'adolescence ou encore la gestion du poids par exemple.



### *Sur quelles problématiques permet d'agir l'hypnose ?*

Hormis quelques psychopathologies particulières, l'hypnose s'adresse à tous, dès le plus jeune âge. Elle aide les individus à regagner confiance en eux, à gérer leur stress et leurs émotions, elle peut accompagner dans les moments difficiles tels que le deuil ou la dépression, aider à se défaire de ses addictions et de ses douleurs ou à améliorer sa sexualité ou encore son sommeil... C'est un formidable outil thérapeutique pour redevenir acteur de sa vie.

4 rue des Noyers, 67640 Fegersheim - 03 88 10 88 70

info@forsantal.fr -  Forsantal -  Céline DANIEL

[www.forsantal.fr](http://www.forsantal.fr)