Institut de Formation des Professionnels de Santé
Organisme habilité à proposer des actions DPC et Datadocké
4 rue des Noyers 67640 FEGERSHEIM
Tél.: 03.88.10.88.70 Fax : 03.88.10.88.71 Email : info@forsantal.fr

Hypnose Clinique et Relation d'Aide
Module Technicien

Objectifs pédagogiques :

Ce niveau permet aux futurs professionnels d'acquérir les bases de la relation d'aide et de s'initier aux techniques hypnotiques

Public concerné : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis nécessaire

Méthodes pédagogiques :
Outils et supports
- Mise à disposition d'un classeur pour chaque participant
- Protocoles
- Support de formation (livret/Powerpoint)
- Mise en situation / cas pratique
- Supervision

Coût pédagogique HT par personnes : voir devis

Lieux et dates : nous consulter

Horaire : 9h – 17h (1h de pause déjeuner)

Nombre de participants : 8 à 15 participants par groupe

Modalités d'évaluation en amont :
- Questionnaire pour évaluer les acquis des participants

Modalités d'évaluation en aval :
- une évaluation des acquis tant techniques que relationnels sera effectuée et permettra ou non de passer au niveau suivant
- Un certificat vous sera ainsi délivré à la validation de ce niveau

Durée de la formation : 7 jours (2+2+3) soit 49 heures
Intervenant : Equipe pluriprofessionnelle, expert dans leur pratique, tous issus du monde de la santé pour vous former et vous accompagner

CONTENU :

« Les bases de la relation d'aide et des techniques hypnotiques »
- Qu'est-ce que l'hypnose et l'hypnothérapie ?
- Les concepts clés
- Qu'est-ce que la relation d'aide ?
- Comprendre et développer son assertivité : écoute active, synchronisation, calibration…
- Empathie
- Les concepts clés de PNL
- Techniques hypnotiques : tests de réceptivité, inductions, ancrages
- 1ères métaphores
- Acquisition de l'auto-hypnose et de la cohérence cardiaque

Contexte :
Chez FORSANTAL, nous nous engageons à transmettre à la fois un savoir-faire de maitrise, ainsi qu'un savoir-être essentiel et indispensable à la bonne pratique professionnelle de l'hypnothérapie dans le cadre de la relation d'aide.

Compétences acquises :
A l'issue de la formation, vous serez en capacité d'acquérir les bases des techniques hypnotiques cliniques et de la relation d'aide.